

**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



## **¿OPTIMISMO O ESPERANZA?**

### **Guion para vivir charla de comunidad**

Segunda quincena de mayo del año 2026.

#### **I. Oración inicial.**

Señor, Dios todopoderoso, que en Ti reside toda esperanza, te suplicamos nos concedas la gracia de la esperanza, esa virtud divina que nos permite confiar en tu promesa de salvación y en tu bondad infinita, incluso en medio de las dificultades y pruebas de esta vida; que la esperanza ilumine siempre nuestro camino, fortalezca nuestra fe y nos mueva a trabajar por un mundo más justo y misericordioso, sabiendo que tu amor es eterno y que en ti se cumple toda promesa. **Amén.**

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria.**

#### **II. Lectura de Reglas y ¿Qué es Compartir?**

Las reglas y qué es compartir debemos leerlas e interiorizarlas en cada Encuentro. Respaldan el respeto que debe existir entre los integrantes de una comunidad de EMM, buscan promover el buen trato y la vida en armonía entre los encontrados para asegurar la permanencia y el crecimiento como comunidad.

#### **III. Saludo y Bienvenida.**

Saludar con cariño y empatía a los compañeros de comunidad y expresar los sentimientos que experimentan en ese momento, al saber que este nuevo encuentro significa unidad, compromiso y alegría; además, agradecer por el esfuerzo que han realizado para compartir juntos.

Al expresar sus sentimientos recordar hacer las comparaciones necesarias para buscar ser alcanzados

#### **IV. Canción.**

Itala y Juanjo ft. Carlos Omar - ESPERANZA (Música Católica 2025):

[https://www.youtube.com/watch?v=gCtik6Rf4V4&list=RDgCtik6Rf4V4&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=gCtik6Rf4V4&list=RDgCtik6Rf4V4&start_radio=1)

#### **V. Objetivo.**



**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



Reconocer en nuestras vidas la necesidad de perseverar con el auxilio de la gracia de Dios, para alcanzar la vida eterna.

## VI. Presentación del Tema.

Optimismo, positividad o esperanza ¿de qué estamos hablando? ¿Todas estas palabras significan lo mismo para mí?

**Reflexión personal (2 minutos):** ¿Qué entiendo por esperanza? ¿Es lo mismo que optimismo?

Posiblemente muchos de nosotros en algún momento de nuestras vidas hayamos tenido oportunidad de escuchar o leer la reflexión del vaso con agua. Si no es así, lo vamos a proponer de inmediato.

***(Previamente, el matrimonio que comparte debe colocar en un punto donde sea visto por todos, un vaso lleno con agua, exactamente hasta la mitad, - en ningún caso deberán decir que lo llenaron hasta la mitad -)***

Por favor, con detenimiento observemos el vaso con agua que está al alcance de nuestra vista:



Preguntémonos ahora, ¿cuán lleno de agua está el vaso?

Posiblemente si estamos con mucha sed, debemos compartir el agua con alguien y no hay posibilidad de conseguir más agua, pensemos entonces que el vaso está medio vacío.

O al contrario, no tenemos sed, el agua no es la bebida de nuestra preferencia o bien es sencillo obtener más agua, pensaremos entonces que el vaso está medio lleno.

Y si no hay ninguna situación relacionada, la simple observación nos podrá llevar a

**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



cualquiera de las dos conclusiones: ¡el vaso está medio lleno! o bien, ¡está medio vacío!

Por supuesto, también podrá surgir en el pensamiento una conclusión más racional, máxime si el vaso tiene medidas marcadas y el nivel del líquido está exactamente a la mitad.

¿Y cómo fue que algunas personas quisieron darle alguna connotación particular a este ejercicio y llevarlo a una reflexión?

Precisamente a quienes veían el vaso medio lleno, se les indicaba que su perspectiva era positiva, pero a quienes veían el vaso medio vacío, que la percepción era negativa y por supuesto, se insistía en la necesidad e importancia de ver las diferentes situaciones de la vida con optimismo.

Por experiencia sabemos que dependiendo de nuestras emociones y sentimientos dominantes al momento de observar el vaso, por ejemplo, si estábamos alegres porque obtuvimos el trabajo deseado, se acercaba nuestra boda, nos nació un hijo, compramos el carro por el que tanto ahorramos, etcétera, nuestro comentario más probable sería que el vaso, definitivamente estaba medio lleno. Pero si la situación del momento no era alegre, la observación entonces sería la contraria.

Se nos quedaba el que hizo la observación de que el vaso estaba exactamente a la mitad, particularmente para el ejercicio no era funcional, porque no permitía calificar si la persona tenía una perspectiva optimista, pero cuidado ¿será que alguna vez hemos justificado nuestro pesimismo, haciendo uso de observaciones racionales válidas?

Por el momento, solo digamos que es importante y también necesario tener esperanza y ser positivo ante los diferentes acontecimientos de la vida, particularmente si son difíciles, porque sencillamente como seres humanos, la negatividad no nos ayuda..

### **Optimismo y positividad.**

Estudiemos ahora estos términos tan utilizados, con la ayuda del diccionario de la Real Academia Española:

El primer significado que nos propone para la palabra “optimismo”, dice lo siguiente: *“Propensión a ver y juzgar las cosas en su aspecto más favorable”.*

**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



Es decir, se refiere a la inclinación o a la tendencia que podamos tener para ver y considerar, lo que nos sucede o lo que ocurre alrededor nuestro, de la manera más beneficiosa, apropiada, agradable, conveniente, oportuna y cualquier otro sinónimo que se nos ocurra.

Y sobre la palabra “positividad”, el diccionario la define como: “*Cualidad de positivo*”, lo cual obliga a buscar un poco más para comprender a que se refiere con “positivo”, la cual puntualiza como: “*Dicho de una persona: Optimista, inclinada a ver el aspecto favorable de las cosas.*”

Como se puede observar entonces ambas palabras son sinónimos y como ya comentamos es importante frente a los problemas que nos enfrentamos o la vida misma, optar por buscar el lado bueno o amable a lo malo; actitud muy loable, pero que para nosotros los católicos es apenas una parte, para nosotros hay todavía algo más importante, la esperanza.

### **La Esperanza, virtud teologal.**

El Catecismo de la Iglesia Católica nos enseña que las virtudes humanas, o sea la disposición que tenemos para obrar (proceder, hacer, comportarnos, etc.) de acuerdo con determinados ideales como el bien, la verdad, la justicia y la belleza, se “arraigan en las virtudes teologales”. (CEC 1812 -en latín: Catechismus Catholicæ Ecclesiæ, en adelante Catecismo de la Iglesia Católica-).

Las virtudes teologales adaptan las facultades que tenemos todos nosotros, a la participación de la naturaleza divina “después de rechazar la corrupción y los malos deseos de este mundo.” (2 Pedro 1, 4)

Las virtudes teologales nos refieren a Dios y nos disponen a vivir en relación con la Santísima Trinidad; son infundidas por Dios en el alma de los fieles para hacernos capaces de comportarnos como hijos suyos y así muy importante, merecer la vida eterna. Es la presencia y la acción del Espíritu Santo en las facultades del ser humano, para que este obre según la moral cristiana. (CEC 1813)

Tres son las virtudes teologales: la fe, la esperanza y la caridad.

Ahora hablemos con detalle de la virtud teologal de la esperanza y así comprenderemos que no tiene mucho sentido compararla con el ser positivo, o más bien que ser positivo se queda “corto” o si lo queremos mirar de forma positiva, ya

**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



que nos viene al tema, es si acaso el inicio.

Conforme al CEC, inciso 1817, la esperanza:

*«es la virtud teologal por la que aspiramos al Reino de los cielos y a la vida eterna como felicidad nuestra, poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y apoyándonos no en nuestras fuerzas, sino en los auxilios de la gracia del Espíritu Santo. “Mantengamos firme la confesión de la esperanza, pues fiel es el autor de la promesa” (Hebreos 10,23).»*

Tener esperanza por lo tanto nos lleva a ubicar el plano terrenal (problemas, alegrías, tristezas, desencantos, etc.) en una dimensión mucho más pequeña; más aún lo deberíamos considerar nada, si lo comparamos con lo que alcanzaremos en el cielo.

De ahí que ser optimista o positivo es una actitud buena, sí, pero es pasajera y perderá su fuerza o se olvidará por completo, cuando se solucione la dificultad o la situación que nos aqueja.

*“La virtud de la esperanza corresponde al anhelo de felicidad puesto por Dios en el corazón de todo hombre...”* CEC 1818. Esta virtud teologal toma las esperanzas que iluminan las actividades de las personas y las purifica, a fin de ordenarlas hacia el Reino de los cielos. La esperanza también protege del desaliento, sostiene en los momentos que desfallecemos, preserva del egoísmo, conduce la dicha de la caridad y nos dilata el corazón en la espera de la vida eterna

La esperanza del pueblo de Dios tiene su modelo en la esperanza manifestada por Abraham en las promesas de Dios, quien creyó y esperó contra toda esperanza. (Rm 4, 18)

*«En toda circunstancia, cada uno debe esperar, con la gracia de Dios, “perseverar hasta el fin” y obtener el gozo del cielo, como eterna recompensa de Dios por las obras buenas realizadas con la gracia de Cristo.»* CEC 1821. Así que, hermanos, vivamos con firme esperanza.

## VII. Lectura Bíblica.

Carta a los Romanos, capítulo 4, versículo 18:

“Abraham creyó y esperó contra toda esperanza, llegando a ser padre de muchas naciones, según le había sido dicho: ¡Mira cuántos serán tus descendientes!”

**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



## Palabra de Dios

### Te alabamos Señor

San Pablo llama nuestra atención con una frase que puede parecer un sin sentido: “y esperó contra toda esperanza”. Sin embargo, si consideramos que Abraham era un hombre mayor (75 años) y bien establecido, cuando Dios le pidió que dejara su país, a los de su raza y a la familia de su padre, para ir a una tierra desconocida. (Gen 12, 1-4)

Además, que Dios le dio un hijo cuando tenía 100 años y a su esposa infértil, Sara, con 90 años (Gen 17, 17), al que llamó Isaac, para así hacerlo padre de todas las naciones; pero aún más, Dios para probar a Abraham le pidió que sacrificara a Isaac (Gen 22, 1) y este no se negó, entonces notamos que la frase toma una gran fuerza, tiene todo el sentido que el mundo le pueda dar y a nosotros, nos llama también a esperar siempre, sin desfallecer y sin importar las circunstancias.

Para meditar:

“Así creo yo, porque tu Palabra me lo enseña, y porque lo creo me siento feliz, y de ahí florece una dichosa **esperanza**. Pues donde estás tú, allí están también los tuyos, el cielo es mi maravillosa patria, yo participo contigo el trono del Padre.”

“Alegría por participar de los frutos de la redención juntamente con Cristo. Desde mi fe me siento feliz y florece **mi esperanza**.” ¿Qué más quiero sabiendo cuál es mi patria y quién es mi compañero de viaje?”<sup>1</sup>

## VIII. Desarrollo.

### Matrimonios:

1. Normalmente, ¿soy una persona optimista, positiva? ¿Por medio de cuáles comportamientos mi cónyuge, podría afirmar que soy optimista o que no lo soy? ¿CMSCMR?
2. Ahora que se ha establecido la diferencia entre ser optimista y tener esperanza ¿cómo voy a fomentar esta virtud teologal en mí? (medios, prácticas y pensamientos, etc.) y ¿cómo la voy a fomentar en mi familia? ¿CMS?

<sup>1</sup> Tomado de: Día a día con Santa Edith Stein, Momentos Orantes, Ediciones Populares, Editorial Monte Carmelo, Rodríguez José Vicente OCD, España, 2012, pág. 59.



**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



### Sacerdote:

1. Normalmente, ¿soy una persona optimista, positiva? ¿Por medio de cuáles comportamientos mis fieles más cercanos, podrían afirmar que soy optimista o que no lo soy? ¿CMSCMR?
2. ¿Cómo le explicaría a un joven, qué es la esperanza? ¿Qué le sugeriría para mantener viva esta virtud teologal? ¿CMSCMR?

### IX. 10/10. Pregunta.

¿Cómo vivo la virtud teologal de la esperanza? ¿AQMR? ¿CSMS?

### X. Compartir Abierto.

Para este compartir abierto se sugiere la siguiente actividad, que hemos denominado “el vaso de la esperanza”:

**Previamente, el matrimonio que comparte debe imprimir y pegar o dibujar en tres cartones de tamaño pequeño, pueden ser de 5 cm de ancho por 10 cm de alto; en uno la imagen de un vaso vacío, en otro el medio lleno o a la mitad y en el tercer cartón, un vaso lleno.**

Las cartones con la imagen del vaso se depositan en una bolsa o una caja, en la que no se pueda ver el contenido y así cada matrimonio por turno, saca uno de los vasos, y se ponen de acuerdo muy rápidamente y comparten juntos (Cada vez que un matrimonio comparte, el vaso de cartón se vuelve a poner en la caja o en la bolsa y se revuelven):

Si tomaron el cartón con el vaso vacío, responden a la pregunta ¿cómo podría alguien fomentar la virtud de la esperanza? ¿Cuáles son sus sentimientos?

- Si tomaron la cartón con el vaso medio lleno: ¿cómo podría alguien terminar de llenar el vaso de la esperanza? ¿Cuáles son sus sentimientos?
- Y si toma el cartón con el vaso lleno: ¿cómo podría alguien mantener la esperanza viva? ¿Cuáles son sus sentimientos?

**Visión:** "Ámense los unos a los otros como yo los he amado". (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación.



## XI. Avisos.

- Recordemos vivir la oración de unos por otros como un valor, ya que desconocemos las luchas que puede estar afrontando cada uno y es la oración medio eficaz de remedio y consuelo.
- Hagamos realidad el mandato de vivir en comunidad, invitemos matrimonios a vivir su Fin de Semana. Hagámoslo de forma espontánea y alegre, por ejemplo a la salida de la Santa Misa al ver algún matrimonio candidato.
- Tengamos presente que podemos encontrar información útil en nuestras redes sociales.

## XII. Oración Final.

Señor, te damos gracias por este encuentro y por renovar continuamente en nosotros el don de la esperanza.

Que los pensamientos y sentimientos compartidos iluminen nuestros corazones y fortalezcan nuestra fe. Te pedimos que, al retirarnos, esta virtud no se quede en palabras, sino que se convierta en la luz que guíe nuestras acciones, permitiéndonos confiar en tu providencia ante la incertidumbre y ser testimonios vivos de tu alegría.

Te rogamos que nos acompañes con esa virtud divina en cada paso de nuestro caminar, para así ser portadores de esperanza para todos aquellos que nos rodean. Que la paz de Cristo reine en nuestros corazones y en nuestra comunidad. **Amén.**

Además, incluir la siguiente oración por las vocaciones:

Oh, Jesús, Pastor eterno de las almas, danos muchos y santos sacerdotes, religiosas, religiosos y familias cristianas comprometidas.

**Amén.**

**Padre Nuestro, Ave María, Gloria y Sagrada Familia.**