

Visión: “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)
Misión: Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.
Carisma: Fe a través de la relación



IMAGEN # 1

TECNOLOGÍA Y REDES SOCIALES ¿NOS UNEN O SEPARAN?

Guion para vivir encuentro de comunidad

II quincena de febrero del año 2025

El matrimonio lee antes de iniciar charla.

Esta charla es parte del proceso “Caminando juntos” que se está implementando a partir de los Fines de Semana que se vivieron en el mes de agosto 2024. Son parte del proceso de formación de las nuevas comunidades y aprovechamos para motivarlos a estar disponibles a vivir charlas como estas en las nuevas comunidades, en caso de ser invitados a ello. Este proceso sustituye el Proceso Puente que vivimos todos nosotros al salir del FDS.

Otro cambio que se da a partir de este proceso, es que nuestras reuniones de comunidad serán denominadas de ahora en adelante “Encuentros de comunidad”.

Estas charlas cuentan con una presentación, la cual se deja optativa para que la comunidad decida si la presenta. Si es importante, en caso de no utilizarse la presentación, asegurarse que el guion tiene el enlace a los videos y canciones, los cuales se accedan desde la presentación.

Más adelante se les estará invitando a ustedes a compartir esta u otra charla en los Encuentros de las nuevas comunidades.

IMAGEN # 2

Bienvenida: 1 minuto

Ambos esposos

- *Se les da una cordial bienvenida, esta debe ser espontánea.*
- *Se comparten sus sentimientos al estar en este Encuentro de comunidad.*
- *Se les felicita y agradece por el esfuerzo que han hecho por vencer los obstáculos para estar hoy aquí.*

IMAGEN # 3

I. Título de la charla y objetivo: 1/2 minuto

Uno de los esposos

Esta charla lleva como título “*TECNOLOGÍA Y REDES SOCIALES ¿nos unen o separan?*” y tiene por objetivo visualizar la influencia de la tecnología en nuestra vida y cómo afecta negativa o positivamente a nuestra relación de esposos.

IMAGEN # 4

II. Oración inicial: 1 minuto

Uno de los esposos:

La oración de hoy la vamos a tomar de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios 4:29 que dice: "Ninguna palabra corrompida salga de su boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes."

"Padre celestial, te pedimos sabiduría al utilizar las redes sociales. Que nuestras publicaciones y comentarios sean testimonios de tu gracia, inspirando a otros a buscar la verdad y el amor que solo Tú puedes ofrecer."

AMEN

Padre Nuestro, Ave María, Gloria y Sagrada Familia

III. Reglas y compartir. 5 minutos

IV. Lectura textual: 2 minutos

Ambos esposos alternándose

IMAGEN # 5

La tecnología, y en especial las redes sociales, se han convertido en parte de nuestras vidas, participando activamente en nuestra cotidianidad. Nos dan la posibilidad de acercarnos al mundo y a la vez, de alejarnos de quienes están más cerca físicamente, como nuestro cónyuge y comunidad.

Aunque nos ayudan al reencuentro con personas y a tener la información que necesitamos, la verdad es que con ellas nuestra vida personal ya no es tan privada, pues se la damos a conocer a todos quienes aceptamos como “contactos” o “amigos” en la red.

IMAGEN # 6

En el caso de los cónyuges, hay situaciones que pueden salirse de control, pues entran en juego muchos factores que afectan la intimidad y privacidad de manera negativa. Los celos y reclamos por “estar siempre conectados” crean conflictos de inseguridad debido al uso desmedido de comentarios, me gusta (likes), fotografías o simples estados que pueden generar desconfianza.

IMAGEN # 7

Los sacerdotes (o consagrados, hombre o mujer), al igual que los laicos, son propensos a caer en la dependencia de la tecnología y en especial de las redes sociales, lo cual puede traerles problemas que influyen en el comportamiento y en la percepción psicológica de la realidad.

Situaciones como alguna insatisfacción en su vida espiritual, introversión, poca integración con sus feligreses, compañeros, parroquia o comunidad; o con una tendencia a la soledad, a la timidez y al aislamiento, quizás alguna tristeza por un luto familiar, por la dificultad de entablar relaciones con sus compañeros(as), puede empujarlos a hacer amistades en una red social para llegar a considerarse importantes y tenidos en cuenta, pasando cada día más tiempo “on-line”, y pensar que así satisfacen sus necesidades físicas y psicológicas.

IMAGEN # 8 (video)

V. Video. 3 minutos

Se proyecta video: “Are you lost in the World like me?”

<https://www.youtube.com/watch?v=LcOrKn6biN4>

VI. Compartir del matrimonio.

Ambos esposos.

Compartir cómo vive su relación con las redes sociales y con la tecnología en su vida cotidiana.

En cuanto a las redes sociales: ¿es usuario frecuente? ¿para qué las utiliza? ¿Cuánto tiempo le destina diariamente? ¿diría que es una barrera que se ha interpuesto en su vida de esposos o de comunidad?

Y en cuanto la tecnología ¿podría dejar de usarla o se percibe como un usuario “cautivo”? ¿logra estar sin su celular encendido y a mano? ¿Qué beneficios le ha traído la tecnología a su vida conyugal? ¿y que inconvenientes?

Según su reflexión, qué tipo de usuario es usted ¿adicto, esporádico, observador o influencer?

Comparta sus sentimientos.

IMAGEN # 9

VII. Reflexión personal: 2 minutos

Uno de los esposos

1. ¿Cómo afecta mi vida diaria el uso de la tecnología y de las redes sociales?
2. ¿Cuáles son mis sentimientos?

IMAGEN # 10

VIII. Iluminación espiritual. Dicasterio para la comunicación. 3 minutos.

Ambos esposos alternándose

El Dicasterio para la Comunicación se ocupa de todo el sistema de comunicación de la Sede Apostólica, unifica todas las realidades de la Santa Sede en el campo de la comunicación, para que todo responda de manera coherente a las necesidades de la misión evangelizadora de la Iglesia, en un contexto caracterizado por la presencia y la evolución de los medios digitales, por factores de convergencia e interactividad

En la era digital, la humanidad ha dado grandes pasos hacia adelante; pero una de las cuestiones urgentes que aún quedan por abordar es cómo podemos vivir en el mundo digital -en cuanto individuos y en cuanto comunidad eclesial-, con amor al prójimo, estando presentes de manera auténtica, atentos los unos a los otros en nuestro viaje común por las “autopistas digitales”.

Los avances en la tecnología han hecho posibles nuevas formas de interacción humana. De hecho, la cuestión ya no es si interactuar o no con la cultura digital, sino cómo hacerlo. Las redes sociales, en especial, son ambientes en los que las personas interactúan, comparten experiencias y cultivan relaciones como nunca se había hecho antes. Sin embargo, a medida que la comunicación se ve cada vez más influida por la inteligencia artificial, se plantea la necesidad de redescubrir el encuentro humano en su esencia misma. En las dos últimas décadas, nuestra relación con las plataformas digitales ha sufrido una transformación irreversible: ha surgido la conciencia de que estas plataformas pueden evolucionar para llegar a ser espacios creados conjuntamente, y no solo algo que usamos de forma pasiva. Los jóvenes -y también las generaciones de más edad- piden que vayamos a su encuentro allí donde están, incluidas las redes sociales, ya que el mundo digital es “una parte significativa de la identidad y del estilo de vida de los jóvenes”.

A estas reflexiones hay que añadir la interacción práctica de la Iglesia en las redes sociales, que ha sido igualmente eficaz. Un momento vivido en los últimos años ha demostrado con claridad que los medios digitales constituyen una poderosa herramienta para el ministerio de la Iglesia: el 27 de marzo de 2020, en las primeras fases de la pandemia de COVID-19, la plaza de San Pedro estaba vacía, pero, al mismo tiempo, llena de presencias. Una transmisión en directo a través de la televisión y de Internet permitió al Papa Francisco guiar una experiencia global transformativa: una oración y un mensaje dirigido a un mundo en

confinamiento. En medio de una crisis sanitaria que costó la vida a millones de seres humanos, personas de todo el mundo, confinadas y aisladas, se encontraron profundamente unidas entre ellas y con el sucesor de Pedro.

Gracias a los medios tradicionales y a la tecnología digital, la oración del Papa alcanzó los hogares y tocó las vidas de personas de todo el mundo. Los brazos abiertos de la columnata de Bernini que rodean la plaza pudieron así extender su abrazo a millones de seres humanos. A pesar de estar físicamente distantes unos de otros, quienes se unieron al Papa en aquella hora, estuvieron presentes los unos a los otros y pudieron experimentar un momento de unidad y comunión.

IX. Lectura textual: 2 minutos **Ambos esposos alternándose**

IMAGEN # 11

Algunas recomendaciones que podemos darles para poder mantener nuestra relación matrimonial, sin estar totalmente desconectados de las redes sociales y la tecnología son las siguientes, haciendo la salvedad que nos son las únicas, pero pueden ser un punto de partida en el establecimiento de acuerdos.

1. **Establecer límites y acuerdos en el uso de las redes sociales en el matrimonio.** Esto incluye decidir cuánto tiempo se va a dedicar a las redes sociales y cómo se manejará la privacidad de la relación.
 - a. Tiempo de uso: acuerden cuánto tiempo al día se dedicará a las redes sociales. Por ejemplo, podrían acordar no utilizar redes sociales durante las comidas o en ciertas horas de la noche. Establecer un "tiempo sin pantalla ni notificaciones" puede ser útil para asegurarse de que están dedicando tiempo de calidad el uno al otro y favorecer una comunicación efectiva en el matrimonio.
 - b. Tipo de publicaciones: ponerse de acuerdo sobre qué aspectos de la relación quieren compartir con el mundo a través de las redes sociales. Esto incluye decisiones sobre si se publicarán fotos de ambos juntos, si se compartirán detalles de su vida privada, etc. Por ejemplo, podrían decidir que está bien compartir fotos de viajes juntos, pero no detalles de sus discusiones privadas.

2. **Fomentar la comunicación y el tiempo de calidad juntos.**

El uso de las redes sociales no debe reemplazar la comunicación y el tiempo de calidad juntos en la vida real, como una cena romántica o una salida a caminar. Durante este tiempo, es importante apagar los teléfonos y desconectarse de las redes sociales para concentrarse en la relación y disfrutar del momento presente.

3. Comunicación abierta y honesta.

- a. Por último, es importante tener una comunicación abierta y honesta sobre el uso de las redes sociales en su relación. Si alguno de los cónyuges se siente incómodo con alguna publicación o actividad en línea, es importante abordarlo de manera respetuosa y buscar una solución juntos.
- b. En la medida de lo posible y previos acuerdos de ser abiertos y honestos, tener ambos el acceso completo a los dispositivos móviles del otro.

X. Compartir del matrimonio:

Ambos esposos.

A la luz de la Palabra y de la teoría explicada anteriormente, el matrimonio comparte la forma como han logrado resolver los problemas que han surgido referentes al tema y los beneficios que han obtenido de asumir esos comportamientos. Compartir sus sentimientos.

XI. Carta de amor y diálogo 10/10.

Uno de los esposos

El diálogo es parte de nuestro estilo de vida y cumplir con los tiempos establecidos, es una señal de que estamos haciendo de nuestro diálogo un valor, y que escribir los 10 minutos y dialogar los segundos 10 minutos, fortalece nuestra relación de esposos y con nuestro Padre Dios.

IMAGEN # 12

A. Carta de amor: 10 minutos

¿Soy consciente del tiempo que dedico al uso de la tecnología? Comparta sus sentimientos y ¿cuál es su compromiso?

B. Diálogo: 10 minutos

IMAGEN # 13

XII. Compartir abierto: 10 minutos

¿Piensa que la tecnología y las redes sociales son un aporte o no a su relación de esposos? ¿A qué se compromete?

IMAGEN # 14 (video musical)

XIII. Canción: Mi PC. Juan Luis Guerra. 5 minutos

https://www.youtube.com/watch?v=S4kFwJNO2g4&list=RDS4kFwJNO2g4&start_radio=1

XIV. Avisos.

- a.** Motivar a la oración de unos por otros
- b.** Asumir el reto de invitar a matrimonios y sacerdotes a la vivencia del FDS.
- c.** Recordemos que podemos ver información del Movimiento en la página WEB y en las redes sociales.

IMAGEN # 15

XV. Oración final: 2 minutos

Uno de los esposos

Vamos a hacer esta oración en la cual se pide la intercesión del Padre Esteban Gumucio, sacerdote chileno de los SS.CC, gran impulsor y servidor de EMM, actualmente en proceso de canonización, declarado Siervo de Dios en 2011.

Oración por la Familia en la Era de las Redes Sociales

Señor, Padre Santo, Tú que nos guías en el camino de la vida y del amor, te pedimos por nuestras familias en estos tiempos de conexión digital.

Danos la sabiduría para usar las redes sociales como herramientas de unidad y no de división.

Que nuestras palabras y acciones en línea reflejen siempre el amor y el respeto que se merecen nuestros seres queridos.

Ilumina, Señor, a las parejas y familias, para que encuentren en estos espacios virtuales una extensión de su hogar, lleno de cariño y comprensión.

Ayúdanos a recordar que detrás de cada pantalla, hay corazones latiendo, buscando ser escuchados y amados.

Enséñanos a valorar el tiempo compartido, tanto en el mundo físico como en el digital, y a cultivar relaciones que edifiquen y fortalezcan nuestros lazos familiares.

Protege nuestros hogares de las distracciones y conflictos que pueden surgir en el mundo online, y guíanos para que nuestras interacciones contribuyan a un ambiente de paz y armonía.

Que, a través de nuestro ejemplo, podamos transmitir a nuestros hijos y nietos el verdadero significado de comunidad y fraternidad, tanto en el ámbito digital como en el personal.

Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor y por la intercesión del padre Esteban Gumucio, quien siempre cuidó a todas las familias. **Amén.**

Oración por las vocaciones.

Oh, Jesús, Pastor eterno de las almas, danos muchos y santos sacerdotes, religiosas, religiosos y familias cristianas comprometidas. **Amén**

Padre Nuestro, Ave María, Gloria y Sagrada Familia