

Visión: “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)
Misión: Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.
Carisma: Fe a través de la relación



¿DE NUEVO, PROPÓSITOS?

Guion para vivir encuentro de comunidad

I quincena de enero del año 2025.

I. Oración inicial.

Señor de toda sabiduría,
al comenzar este año y este encuentro
oramos para que Tu Santo Espíritu
se encuentre en medio de nosotros.

Que nuestro encuentro y todos los que vivamos,
sean espacios seguros, de sinceridad, de crecimiento,
de alegría, de fe, de esperanza y de amor.

Señor, bendícenos para que consigamos ser
fuente de crecimiento y apoyo en la necesidad,
que podamos ver al futuro y decir que será maravilloso,
reconocer Tu bendición para nuestras familias.

Señor, que, reconociendo el valor de caminar juntos,
podamos bendecir nuestra comunidad,
y al vivir en ella con perseverancia, entrega y amor,
seamos bendecidos por nuestra comunidad.

Padre de todos los hombres,
Te lo pedimos en nombre de Tu Hijo Jesucristo, **Amén.**

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Sagrada Familia.

II. Lectura de Reglas y ¿Qué es Compartir?

III. Saludo y Bienvenida. Expresar los sentimientos que se tienen en ese momento.

IV. Objetivo. Comprender, valorar y revalorar la importancia de establecer propósitos en pareja para el nuevo año, de forma tal que nos apoyemos mutuamente para alcanzarlos.

V. Presentación del tema.

Posiblemente en la noche de año nuevo o en estos primeros días del año, nos pregunten cuáles son nuestros propósitos para el año que inicia, porque eso le brinda a todos ilusión y esperanza y nos permiten ver el futuro con mayor

optimismo, creando expectativa en nuestras vidas. Es entonces cuando resulta necesario reflexionar si conocemos o no el significado del vocablo “**Propósito**”, ya que lo que descubramos nos puede ayudar a comprender por qué, rara vez, alcanzamos lo propuesto.

La Real Academia Española (RAE) define “**Propósito**” como la intención o el ánimo de hacer o no hacer algo. Y señala, como sinónimos, la determinación, la voluntad, el ánimo, el empeño, el deseo, la aspiración, el interés, la idea, el proyecto y el plan. Es decir, que resulta crucial reconocer que está bajo nuestra decisión el realizar o dejar de realizar las acciones que nos lleven a alcanzar y cumplir los propósitos, y es que, a veces no los alcanzamos porque no sabemos cómo elaborarlos.

La psiquiatra y psicoterapeuta española, Marian Rojas Estapé, nos dice que es necesario establecernos propósitos para el año nuevo, pero que debemos hacerlos conscientes que éstos se componen de metas y objetivos.

Las metas son de largo plazo y los objetivos de corto plazo, pero ambos han de ser realistas y alcanzables. Si mi propósito es graduarme de la universidad, mi meta es justamente la graduación, que se alcanza al cumplir los objetivos de matricularme, asistir a clases, comprar los textos educativos y estudiar.

En otras palabras, los propósitos nos hacen más conscientes de nosotros mismos y nos animan a pensar en lo que realmente queremos lograr y en quiénes queremos ser. Estos propósitos pueden ser particulares o espirituales.

Un consejo importante en muchas áreas de nuestra vida es la frase: “menos es más”, y en lo que a propósitos de año nuevo se refiere, es mucho más válida, por lo que es importante plantear pocos objetivos, pero alcanzables.

Como matrimonios encontrados podemos fijar propósitos para mejorar nuestra relación, y contar así con nuevas fuerzas para enfrentar juntos nuestro porvenir.

Podemos utilizar, como ideas para formular nuestros propósitos, las siguientes actividades:

- Visitar juntos nuevos lugares.
- Desarrollar juntos nuevas habilidades.
- Disfrutar juntos actividades divertidas.
- Apoyar el crecimiento personal del cónyuge.
- Adoptar un nuevo hábito romántico.
- Cultivar al menos 3 virtudes en pareja.
- Tener al mes una cita para disfrutar tiempo de calidad en pareja.
- Pasar más tiempo con los amigos y los familiares.
- Sonreír cada día a pesar de las situaciones.
- Asistir a los talleres y formaciones del Movimiento.

Como vemos, el año nuevo es un tiempo de renovación, de esperanza, de comienzos y nuevas oportunidades que, en su infinito amor, nuestro Señor Jesucristo nos alcanza de las manos del Padre Celestial, como un regalo de amor. Él espera que disfrutemos al máximo cada día que nos regala y sólo nos pide hacer caso a lo que el autor sagrado nos dice en el versículo 3, del capítulo 16, del libro de los Proverbios: “Encomienda al Señor todo lo que hagas, y tus planes se cumplirán”.

VI. Video de apoyo. Comenzar año nuevo, propósitos – Salvador Gómez.

<https://youtu.be/1rSB2H4jjZ4?si=WISsmQkKvOirKpTM>

VII. Lectura Bíblica. Leer 2 veces directamente de la Biblia Latinoamericana.

Del profeta Isaías 43, versículos del 16 al 21.

Palabra de Dios/Te alabamos Señor

Comentario a la lectura bíblica.

En este pasaje, Dios le dice a Su Pueblo que no debe añorar el pasado, sino que debe confiar en que Dios hará algo nuevo, que les dará un propósito especial con la intención de que lo glorificaran a través de sus acciones y su existencia. Hoy, las palabras del profeta nos infunden esperanza en un pronto regreso y nos dan fuerzas para afrontar la gran tarea de la construcción de Su Reino, sabedores que el Señor nunca abandona a sus elegidos, y que constantemente nos invita a recomenzar en sus empeños de fidelidad, con ardor renovado.

VIII. Desarrollo. Ambos cónyuges comparten las preguntas alternándose.

1. ¿CMS al lograr cumplir los propósitos que me plateo cada inicio de año? Si no lo consigo, ¿qué me ha impedido cumplirlos? ¿Qué debo cambiar en mi vida para modificar mi actitud ante los propósitos de año nuevo? ¿CMSCMR?
2. ¿Qué propósito me gustaría que trazáramos juntos como pareja en este inicio de año, que nos ayude a fortalecer nuestra relación y dar prioridad a nuestra vida conyugal? ¿CMSADE?
3. ¿Qué propósito presentaremos a nuestra comunidad para que juntos realicemos, nos fortalezcamos y crezcamos? ¿CMS?

IX. Canción. Tú puedes – Pimpinela

<https://www.youtube.com/watch?v=IYujAmdZ3Nk>

X. 10/10.

De tantas ideas que me vienen para formular propósitos para este nuevo año, ¿Cuál me llama más la atención y por qué? ¿A qué me comprometo?

XI. Compartir Abierto.

Consciente de que este nuevo año vienen cambios en nuestro Movimiento y con ello nuevas oportunidades ¿Cuál será mi propósito para que EMM llegue a más lugares y parejas?

XII. Avisos.

- Sigamos orando unos por otros.
- Asumamos el reto de invitar a matrimonios y sacerdotes a la vivencia del FDS.
- Consultemos nuestras plataformas digitales del Movimiento.

XIII. Oración final.

Dios lleno de amor, Te damos gracias por el año que pasó,
por sus momentos positivos y sus momentos más difíciles.
Te agradecemos el amor que hemos recibido de la familia y de los amigos,
y por los éxitos que hemos tenido en el trabajo y en casa.

También Te agradecemos los momentos difíciles.
Los momentos en los que luchamos; aquellos de desafío e incertidumbre;
los momentos en que hemos tenido miedo
por nuestra seguridad y por la de nuestros seres queridos;
y por los momentos en que lloramos la pérdida de nuestros seres queridos.

Pero ahora iniciamos un nuevo año, una nueva oportunidad,
un nuevo inicio y por eso pedimos Tu gracia y bendición.

Danos salud y fuerza; danos fe y esperanza.
Danos paz con las decisiones que tomemos.
Concédenos alegría al mirar hacia adelante y discernir el futuro.
Sobre todo, danos el amor que nos guiará
a través de cualquier desafío que nos encontremos.

Ayúdanos a caminar uno al lado del otro con paciencia y perdón,
poniendo nuestras manos en las manos de Tu Hijo Jesús.
Él nos guía y nos fortalece. Él siempre está a nuestro lado.
Nos da esperanza.
Nos ayuda a ver, más allá del pequeño “ahora”,
un panorama más grande y un sueño más amplio.
El sueño imaginado para nosotros por Ti, nuestro Padre.

Todo Te lo pedimos a Ti, que vives y amas
por siempre y para siempre. **Amén.**

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Sagrada Familia.

Tú puedes – Pimpinela

Parece difícil,
parece imposible,
pero no hay nada que impida que un
sueño, pueda cumplirse.

No hay nada que pueda apartarte,
del deseo de tu corazón,
no hay nada que venza la fuerza de una
ilusión.

***Por eso tú,
tú puedes ser aquello que tú quieras
ser,
tú puedes ser el sueño que soñaste
ayer,
tú puedes ser la estrella que brillando
ves,
tú lo decides (solo tú).***

***Tú puedes ir tan alto como quieras ir,
tú puedes alcanzar lo que hay dentro
de ti,
tú puedes ser todo eso que te hace
feliz,
tú lo decides hoy.***

Parece difícil,
parece imposible,
pero no hay nada que cambie el camino
que tú elegiste,
no hay nada que pueda apartarte
del deseo de tu corazón,
no hay nada que venza la fuerza de una
ilusión.

***Por eso tú,
tú puedes ser aquello que tú quieras
ser,
tú puedes ser el sueño que soñaste
ayer,
tú puedes ser la estrella que brillando
ves,
tú lo decides (solo tú).***

***Tú puedes ir tan alto como quieras ir,
tú puedes alcanzar lo que hay dentro
de ti,
tú puedes ser todo eso que te hace
feliz,
tú lo decides.***

***Por eso tú,
tú puedes ser aquello que tú quieras
ser,
tú puedes ser el sueño que soñaste
ayer,
tú puedes ser la estrella que brillando
ves,
tú lo decides (solo tú).***

***Tú puedes ir tan alto como quieras ir,
tú puedes alcanzar lo que hay dentro
de ti,
tú puedes ser todo eso que te hace
feliz,
tú lo decides hoy.***