

**Visión:** "Ámense los unos a los otros como yo los he amado". (Jn 15,12)

**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.

**Carisma:** Fe a través de la relación



## **DISCUSIONES FAMILIARES** **Guion para comunidades familiares** **APARTADO NACIONAL DE FAMILIA**

### **I. Oración.**

"Oh Dios, que en Tu infinita sabiduría has establecido la familia como el fundamento de la sociedad humana, Te pedimos que bendigas a todas las familias del mundo. Que el amor, la comprensión y la unidad reinen en cada hogar, y que cada miembro de la familia sea un reflejo del amor y la misericordia de Cristo. Concédenos la Gracia de superar los desafíos y dificultades que enfrentamos, y fortalécenos en nuestra vocación de construir comunidades de amor y servicio. Que la Sagrada Familia de Nazaret, modelo perfecto de vida familiar, nos inspire y guíe en nuestro camino hacia ti. **Amén.**"

### **Padre Nuestro, Ave María, Gloria y Sagrada Familia.**

### **II. Saludo y bienvenida**

### **III. Lectura de reglas y ¿qué es compartir?**

### **IV. Objetivo.**

Aprender sobre el abordaje adecuado de la familia para evitar las discusiones desde una perspectiva cristiana.

### **V. Presentación del tema.** La familia que comparte lee, textual

En la perspectiva cristiana, el abordaje adecuado de la familia para evitar discusiones se basa en los principios y enseñanzas que encontramos en la Palabra de Dios, la Biblia. Estos principios se centran en el amor, la comprensión, el perdón y la sabiduría divina, los cuales son fundamentales para establecer relaciones familiares saludables y armoniosas.

El amor es el fundamento de la vida cristiana y, por ende, de las relaciones familiares. La Biblia nos enseña en 1 Corintios 13:4-7, que el amor es paciente, amable, no envidia, no se jacta, no se porta con rudeza, no busca su propio interés, no se irrita, no guarda rencor, no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Practicar este tipo de amor en la familia implica tratar a los demás con respeto, consideración y comprensión, **incluso en momentos de conflicto o desacuerdo.**

La comprensión y la empatía son esenciales para evitar discusiones innecesarias en la familia. La Biblia nos insta a ser comprensivos y considerados con los demás, a llevar las cargas de los unos y a soportar las debilidades de los otros (Gálatas 6:2). Esto significa ponerse en el lugar del otro, tratar de comprender sus sentimientos y perspectivas, y buscar soluciones pacíficas y constructivas a los conflictos.

El perdón es otro principio clave en el abordaje adecuado de las discusiones familiares. La Biblia nos enseña que debemos perdonar a los demás así como Dios nos ha perdonado a nosotros (Efesios 4:32). El perdón nos libera del resentimiento y la amargura, y nos permite restaurar la armonía en las relaciones familiares. Un ejemplo poderoso de perdón se encuentra en la parábola del hijo pródigo (Lucas 15:11-32), donde el padre perdona amorosamente a su hijo rebelde y lo recibe de vuelta con los brazos abiertos.

La comunicación también desempeña un papel fundamental en la prevención de discusiones familiares. La Biblia nos enseña a ser prudentes en nuestras palabras, a hablar con amabilidad y a evitar la contienda (Proverbios 15:1, Proverbios 16:24). La comunicación abierta y honesta, acompañada de una actitud de escucha respetuosa y activa, ayuda a resolver los conflictos de manera pacífica y constructiva.

La oración es un recurso invaluable en el abordaje de las tensiones familiares. La Biblia nos anima a orar en todo momento, presentando nuestras peticiones delante de Dios con acción de gracias (Filipenses 4:6). Al buscar la guía y la sabiduría de Dios en oración, podemos encontrar soluciones a los problemas familiares y experimentar Su paz que sobrepasa todo entendimiento (Filipenses 4:7).

En resumen, el abordaje adecuado de la familia para evitar discusiones desde una perspectiva cristiana implica aplicar los principios bíblicos de amor, comprensión, perdón, comunicación y oración en nuestras relaciones familiares. Al practicar estos principios con humildad y dependencia de Dios, podemos cultivar relaciones familiares saludables y fortalecer los lazos de amor y unidad en el hogar.

## **VI. Apoyo para compartir.** Familia 1 ½ min c/u.

Compartir a detalle. Describir sus sentimientos con comparaciones.

- Esposa y Esposo: Recordar algún momento en que se dio una discusión y compartir de qué manera se pudo evitar. ¿Cómo se siente al recordarlo?
- Hijos: Recordar algún momento en que decidieron hacerle caso a sus padres y así evitaron una discusión.
- Todos: Compartir algún momento de tensión que vivieron como familia, en el cual se apoyaron mutuamente para salir adelante. Detallar sus sentimientos.

## **VII. Lectura Bíblica.** Leer 2 veces, preferiblemente de la Biblia Latinoamericana.

Del libro del Eclesiástico, capítulo 1, versículo 4.

"Hijos, escuchad las instrucciones de vuestro padre y sed sabios, a fin de que seáis considerados. Porque el Señor honra al padre en los hijos y fortalece el derecho de la madre

sobre su prole. El que honra a su padre expía sus pecados y el que respeta a su madre es como quien acumula tesoros. El que honra a su padre encontrará alegría en sus hijos y, en el día de su oración, será escuchado."

## Palabra de Dios/Te alabamos Señor

### VIII. Dinámica. 10/15

#### "El juego de la pelota de la paz"

Objetivo. Promover la comunicación efectiva y el trabajo en equipo para resolver conflictos de manera pacífica.

Materiales: Una pelota suave o un objeto similar.

Instrucciones:

1. Reunir a los miembros de la familia en un lugar donde puedan sentarse en círculo.
2. Explicarles que jugarán "**El juego de la pelota de la paz**", donde utilizarán la pelota para expresar sus sentimientos y resolver conflictos de manera constructiva.
3. Establecer algunas reglas básicas, como hablar con respeto, escuchar atentamente a los demás y no interrumpir cuando alguien está hablando.
4. Comenzar pasando la pelota a uno de los miembros de la familia y pidiéndole que comparta algo que le haya molestado recientemente en la familia, utilizando "**Me sentí...**" para expresar sus emociones de manera asertiva.
5. Después de escuchar, el receptor de la pelota puede responder de manera empática y constructiva, utilizando frases como "**Entiendo cómo te sientes**" o "**Lo siento, ¿cómo podemos solucionarlo juntos?**".
6. Una vez que se haya resuelto el conflicto o se haya expresado el sentimiento, la persona que tiene la pelota puede pasársela a otro miembro de la familia para que tenga la oportunidad de compartir.
7. Continúa el juego hasta que todos los miembros de la familia hayan tenido la oportunidad de expresar sus sentimientos.

Esta dinámica fomenta la comunicación abierta, el respeto mutuo y la resolución de conflictos en un entorno seguro y constructivo. Ayuda a los niños a aprender y expresar sus

emociones de manera saludable y a trabajar en equipo para mantener la armonía en la familia.

**IX. Compartir abierto.**

Compartir ¿Qué retos me deja esta charla?

**X. Canción Final.** La vida es un ratico, Juanes.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_JBmm5SDRiU](https://www.youtube.com/watch?v=_JBmm5SDRiU)

**XI. Oración Final.**

"Oh Dios, Padre misericordioso, que nos llamas a vivir en unidad y amor, Te pedimos que nos concedas la Gracia de abrir nuestros corazones al prójimo, especialmente a los más necesitados.

Fortalécenos con Tu Espíritu Santo para que podamos ser instrumentos de Tu paz y reconciliación en un mundo marcado por divisiones y conflictos. Ayúdanos a seguir el ejemplo de Tu Hijo Jesucristo, quien nos enseñó a amar al prójimo como a nosotros mismos.

Que nuestras palabras y acciones reflejen Tu amor y misericordia, y que podamos ser testigos de Tu amor transformador en el mundo. **Amén.**"

**Padre Nuestro, Ave María, Gloria y Sagrada Familia.**