

**Visión:** “Ámense los unos a los otros como yo os he amado”. (Jn 15,12)  
**Misión:** Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.  
**Carisma:** Fe a través de la relación



## **PARÁSITOS EN EL MATRIMONIO** **Guion para vivir charla de comunidad** I quincena de marzo del año 2024

**Nota para el matrimonio que escribe la charla.** *El Apartado de Formación prepara para cada quincena un guion que permita a la comunidad crecer con el compartir de vida de sus miembros. El guion es una guía para desarrollar la charla correspondiente y la charla inicia con la oración inicial, la lectura de las Reglas y Qué es compartir. Luego el saludo y bienvenida es para que quienes presentan la charla, con amor y entusiasmo, reciban a sus hermanos de comunidad. La charla continúa cuando se da a conocer el objetivo de la misma, se motiva con una canción y con una lectura bíblica y su comentario. El orden de estos puntos puede cambiar. Luego el punto donde se presenta el tema, es parte del compartir de la charla, ya que ubica a los miembros de la comunidad en el tema para luego orientar el compartir de las preguntas que se dan. Cerramos con nuestro 10-10, el compartir abierto, los avisos y la oración final.*

*Nuestra charla es una presentación continua, si bien hay un compartir textual del tema y luego el compartir de vida de quienes desarrollan la charla, es un solo bloque, por lo que no los separamos diciendo, por ejemplo, ahora sigue nuestro compartir, ahora vamos a compartir nosotros, eso deja la sensación de que la charla es solamente el punto de las preguntas que se dan para desarrollar el tema.*

*El objetivo debe leerse para que los compañeros comprendan qué se busca con el desarrollo de la charla.*

### **I- Saludo y bienvenida.**

Se sugiere que el saludo y la bienvenida sean muy cálidos y fraternos. Debemos expresar el agradecimiento de poder compartir una vez más con los compañeros de comunidad el regalo de vivir una charla que nos hará crecer como esposos, compartiendo los sentimientos que se tienen en ese momento.

### **II- Canción. “FIDELIDAD EN EL MATRIMONIO” Giovanni Barrantes.** <https://youtu.be/0Sn-NYXHWX4?si=ijOZmZJfLEi7BsQB>

### **III- Oración inicial.**

#### **“TU ME CONOCES”**

Señor, Tú me sondeas y me conoces,  
En todo momento estoy ante Ti  
Te das cuenta de mis pensamientos  
Lo mismo en el trabajo que en el descanso

Sabes muy bien lo que hago, mis  
Costumbres te son familiares,  
Antes de llegar mi palabra a mi lengua,  
Ya, Señor te la sabes toda.  
Me estrechas detrás y delante,  
Me encubres con Tu palma, lo mismo que  
El aire, así me rodeas Tú.  
Lo creo, Señor, aunque no pueda entenderlo.

¿A dónde iré lejos de Tu aliento?  
¿A dónde escaparé de Tu mirada?

Tú estás aquí y allí,  
En el extremo del horizonte,  
En lo alto de la montaña,  
En lo profundo del mar.  
No puedo ocultarme a Tus ojos,  
Porque no hay oscuridad para Ti.  
Tú mano no me deja un momento.

Cuando quiero buscarte  
Me esperas ya dentro de mí.  
Fuiste Tú quien me dio la vida,  
Y me formaste en el seno de mi madre,  
Desde mucho antes, Tú me conocías,  
Tenías previsto qué iba a ser de mí,  
Habías contado conmigo para Tu obra.  
Hazme sentir Tu presencia en cada instante,  
Para que haga lo que es de Tu agrado,  
Y Tu ilusión sobre mí se vea cumplida. AMÉN

**Padrenuestro, Dios te salve María, Gloria al Padre y Sagrada Familia.**

#### **IV- Lectura de Reglas y ¿Qué es Compartir?**

#### **V- Objetivo.**

El objetivo de esta charla es que cada cónyuge de forma individual, y luego juntos, reflexione con profundidad sobre todos aquellos hábitos, vicios o adicciones que les afectan personalmente y también en la convivencia matrimonial y familiar, a fin de comprometerse seriamente a trabajar con determinación en la eliminación de todos esos comportamientos, así como los pensamientos que les dan origen, poniendo como norte espiritual la vivencia del valor de la fidelidad como alimento primordial para el corazón del matrimonio.

#### **VI- Video. “DESTRUYE LAS ADICCIONES”**

<https://youtu.be/9KvA6l8xngl?si=kuvwa1BZAIQPG9m6>

## **VII- Presentación del Tema.**

*El libro el Desafío del Amor nos presenta un tema esencial para la vida del matrimonio: “El Amor siempre protege”. Muchas cuestiones conforman el matrimonio; entre ellas, las alegrías, las penas, los logros y los fracasos. Sin embargo, cuando piensas cómo quieres que sea el matrimonio, lo último que se te ocurre es un campo de batalla. No obstante, deberías estar más que dispuesto a pelear algunas, para proteger a tu cónyuge. Por desgracia, tu matrimonio tiene enemigos exteriores. Vienen en distintas formas y utilizan distintas estrategias, pero sin duda, conspirarán para destruir tu relación a menos que sepas cómo protegerte. Algunos enemigos son inteligentes y parecen atractivos, pero debilitan el amor y el aprecio entre ustedes.*

*Otros, intentan alejar tu corazón de tu cónyuge, proporcionándote fantasías dañinas y comparaciones poco realistas. Es una batalla que debes pelear para proteger tu matrimonio: una batalla en la cual el amor se coloca la armadura y toma una espada para defender lo que le pertenece.*

*En la exhortación Apostólica sobre el llamado a la Santidad, el Papa Francisco hace un llamado al combate, vigilancia y discernimiento. Nos dice que la vida cristiana es un combate permanente. Se requieren fuerza y valentía para resistir las tentaciones del diablo y anunciar el Evangelio. Esta lucha es bella, porque nos permite celebrar cada vez que el Señor vence en nuestra vida. No se trata solo de un combate contra el mundo y la mentalidad mundana, que nos engaña, nos atonta y nos vuelve mediocres sin compromiso y sin gozo. Tampoco se reduce a una lucha contra la propia fragilidad y las propias inclinaciones (cada uno tiene la suya: la pereza, la lujuria, la envidia, los celos y demás). Es también una lucha constante contra el diablo, que es el príncipe del mal. Jesús mismo celebra nuestras victorias. Se alegraba cuando sus discípulos lograban avanzar en el anuncio del Evangelio, superando la oposición del Maligno.*

*Tu cónyuge y tu matrimonio necesitan tu protección constante de obstáculos como estos: Las influencias dañinas. ¿Permites que ciertos hábitos envenenen tu hogar? Internet y la televisión pueden ser adquisiciones productivas y placenteras para tu vida, pero también pueden proveer un contenido destructivo y quitarle preciosas horas a tu familia. Lo mismo sucede con los horarios de trabajo que los mantienen separados durante una cantidad de tiempo poco saludable. No puedes proteger tu hogar si casi nunca estás; tampoco si estás desconectado de la relación. Debes luchar para mantener el equilibrio.*

*Pero para luchar por ese equilibrio se necesita determinación y valentía, lo flojo no resiste. Como nos continúa diciendo el Papa Francisco: “En este camino, el desarrollo de lo bueno, la maduración Espiritual y el crecimiento del Amor son el mejor contrapeso ante el mal. Nadie resiste si opta por quedarse en un punto muerto, si se conforma con poco, si deja de soñar con ofrecerle al Señor una entrega más bella.”*

*El Padre Ignacio Larrañaga llama a los cónyuges a estar presente el uno para el otro: “Estar presentes es dar espacio y tiempo al cónyuge para que se manifieste con toda espontaneidad. Escuchar, prestar atención a los sentimientos sin analizar, sin opinar, simplemente estar presente, con una actitud receptiva y atenta, sin prisa de ninguna especie. Expresar interés y deseo de compartir, de tal manera que el otro pueda manifestar libremente sus más íntimos secretos, ofreciéndole comprensión y acogida. Todo esto significa estar presente. Los mejores*

*momentos de la historia de los matrimonios fueron aquellos en que los cónyuges estuvieron presentes el uno junto al otro.*

*Cuidado con las relaciones poco saludables. No todos tienen lo necesario para ser buenos amigos. No todos los hombres con los que compartes una actividad hablan con prudencia en lo que se refiere a cuestiones del matrimonio. No todas las mujeres con las que compartes actividades tienen una buena perspectiva con respecto al compromiso y las prioridades. A decir verdad, cualquier persona que socave tu matrimonio no merece recibir el título de "amigo". Y, por cierto, debes estar siempre alerta y no permitir que las relaciones con el sexo opuesto en el trabajo, el gimnasio e incluso en la iglesia te alejen, en el ámbito emocional, de la persona a la que ya le diste tu corazón.*

*Es muy bella la reflexión que nos regala el Papa Francisco en su exhortación apostólica sobre el amor en la familia en cuanto al don de amistad entre los cónyuges: "Después del amor que nos une a Dios, el amor conyugal es la máxima amistad. Es una unión que tiene todas las características de una buena amistad: búsqueda del bien del otro, reciprocidad, intimidad, ternura, estabilidad y una semejanza entre los amigos que se va construyendo con la vida compartida. Cultivar la amistad es un trabajo del día a día."*

*Cuidado con los parásitos. Un parásito es cualquier ente que se te prenda a ti o a tu cónyuge y le quite la vida a tu matrimonio. En general, tienen la forma de alguna adicción, como los juegos de azar, las drogas o la pornografía. Prometen placer, pero crecen como una enfermedad y consumen más y más tus pensamientos, tu tiempo y tu dinero. Les roban tu lealtad y tu corazón a las personas que amas. Los matrimonios casi nunca sobreviven si hay parásitos. Si amas a tu cónyuge, debes destruir cualquier adicción que tenga control sobre tu corazón. Si no lo haces, te destruirá.*

*En este momento de nuestra historia vivimos particularmente cundidos de parásitos. El avance tecnológico sin precedentes que hoy se ha desarrollado está provocando que los seres humanos se distraigan y se dispersen para no ocuparse de lo esencial. El celular consigue tener más tiempo con la persona, que lo que consiguen los seres amados. Las redes sociales provocan la vivencia de una vida paralela en los individuos, que preocupados por la imagen y de lo que piensen los demás, crean falsamente una identidad que va aniquilando su verdadero ser, su autenticidad, y con ello va muriendo el corazón.*

*Vivimos en un mundo anestesiado, pero con una anestesia que causa dolor. ¿Parece contradictoria la frase verdad? Si, pues la anestesia normalmente se usa para no sentir dolor. No obstante, el individuo necesita estar acudiendo constantemente a adicciones de todo tipo, no solo a sustancias, alcohol o drogas, sino también a refugios temporales para supuestamente calmar la ansiedad o la depresión de vivir en un mundo tan acelerado, sin embargo, esos refugios o adicciones lo que hacen es seguir generando vacío interior y soledad, es por eso que son anestesias que causan dolor, y cada vez con mayor profundidad.*

*El grave problema también se extiende en cuanto a la afectación que tienen las personas con quienes convivimos, especialmente el cónyuge. Nos dice el Padre Larrañaga: "Un peligro solapado acecha en todo momento a la pareja conyugal: la superficialidad, la tentación de vivir en la superficie. Será difícil una vinculación verdadera entre los esposos si uno de ellos o los dos, no viven a fondo su propia identidad. Los enemigos de la interioridad son la dispersión, la*

*diversión y la distracción. Y esas tres palabras se identifican con una sola: evasión o fuga. Es más fácil y agradable vivir hacia fuera que hacia dentro. Más agradable es la dispersión que la concentración. Y los esposos, con frecuencia, son fugitivos de sí mismos. Y, para evadirse de su propio misterio y de su tarea fundamental, que es la de cultivar el amor, optan por dedicarse a buscar refugios.*

*El Papa Francisco nos sigue acotando: “Un amor débil o enfermo, incapaz de aceptar el matrimonio como un desafío que requiere luchar, renacer, reinventarse y empezar siempre de nuevo hasta la muerte, no puede sostener un nivel alto de compromiso. Cede a la cultura de lo provisorio, que impide un proceso constante de crecimiento. Pero prometer un amor para siempre es posible cuando se descubre un plan que sobrepasa los propios proyectos, que nos sostiene y nos permite entregar totalmente nuestro futuro a la persona amada. Que ese amor pueda atravesar todas las pruebas y mantenerse fiel en contra de todo, supone el don de la Gracia que lo fortalece y lo eleva.*

*Esta charla pretende hacernos un fuerte llamado para poner atención a lo que está sucediendo a nuestro alrededor, y conscientes de la situación social globalizada en que vivimos disponernos valientemente a dejar todo aquello que nos distrae y que roba nuestro corazón, para así centrarnos en lo esencial, en lo valioso, en lo que viene desde arriba, de lo alto, en lo que exige lucha y batalla para sostenerlo, en eso que es el mayor regalo que recibimos de un Padre que nos ama: EL AMOR VERDADERO.*

*Pero para eso se requiere mucha concentración, castidad, fortaleza, templanza, fuerza de voluntad, y determinación sincera. Se necesita integridad, fidelidad y honestidad para no vivir una doble vida, para ser auténtico, de una sola pieza, ante todo en el amor por el cónyuge, y por la familia. El Papa Francisco nos dice: ¿Cómo saber si algo viene del Espíritu Santo o si su origen está en el espíritu del mundo o en el espíritu del diablo? La única forma es el discernimiento, que no supone solamente una buena capacidad de razonar o un sentido común, es también un don que hay que pedir. Si lo pedimos confiadamente al Espíritu Santo, y al mismo tiempo nos esforzamos por desarrollarlo con la oración, la reflexión, la lectura y el buen consejo, seguramente podremos crecer en esta capacidad espiritual.*

#### **VIII- Desarrollo.** Ambos esposos comparten.

- 1- Compartir su experiencia personal y su lucha contra los parásitos que le roban un gran espacio a su corazón, y por ende al amor a sí mismo, y a las personas que ama. Compartir los sentimientos que experimenta al reflexionar y darse cuenta de cómo esos parásitos han consumido parte valiosa de su ser, y cómo le han engañado, proporcionándole una anestesia que luego causa dolor. Compartir sentimientos con comparaciones. ¿A qué se compromete?

**MENTALIDAD.** *Para dar respuesta a esta pregunta debe existir un deseo de mucha honestidad. Es importante que no comparta situaciones que usted considera son propias de una confesión sacramental. Escoja más bien aquellas que considera que si pueden servir de ejemplo para mostrar sus luchas. Por ejemplo, su situación con el manejo del celular, el tiempo robado por ese aparato. Podría también ser la televisión, hobbies, el trabajo. En fin, todo aquello que lo ha distraído consumiendo su tiempo y su vida, socavando a su vez el tiempo y vida para lo que verdaderamente es importante, su cónyuge y sus seres amados. Sea muy expresivo con los sentimientos que pueda compartir.*

2- Compartir cómo considera que esa situación personal, que ha contestado en la primera pregunta, ha afectado concretamente su relación matrimonial. Expresar ampliamente sus sentimientos. ¿A qué se compromete?

***MENTALIDAD.*** Luego de reflexionar todo lo compartido en la primera pregunta, debe centrarse ahora en su cónyuge, y como esas situaciones expuestas en la primera respuesta han afectado la relación con su pareja, y la convivencia conyugal. Comparta ejemplos concretos, y también situaciones en las que han tenido que dialogar precisamente por las afectaciones que han provocado los parásitos en su vida de esposos. Comparta sus sentimientos, pero también el reto que se ha impuesto con la vivencia de esta charla.

#### **IX- Reflexión personal. 3 minutos.**

**Esposos:** cada cónyuge reflexiona, de forma mental, o escrita, sobre los parásitos que considera están afectando hoy su vida, y cómo están robando el espacio de su corazón a las personas que ama, especialmente su cónyuge.

**Sacerdote:** reflexionar de forma mental, o escrita, sobre los parásitos que considera están afectando hoy su vida, y como están robando el espacio de su corazón a las personas que ama, especialmente su comunidad parroquial.

#### **X- Diálogo. 10/10.**

**Esposos:** ¿Como me siento al reflexionar sobre la afectación que ha tenido nuestra relación de esposos por esos parásitos que han tomado un espacio importante de mi corazón? ¿Cuál es mi reto y mi compromiso contigo?

**Sacerdote:** ¿Como me siento al reflexionar sobre la afectación que ha tenido mi relación con la comunidad parroquial por esos parásitos que han tomado un espacio importante de mi corazón? ¿Cuál es mi reto y mi compromiso con la comunidad parroquial?

#### **XI- Lectura Bíblica. Leer preferiblemente de la Biblia Latinoamericana.**

Es importante hacer la siguiente introducción de previo a la lectura bíblica:

Queridos compañeros de comunidad, este es un momento Sagrado en la vivencia de nuestra charla, pues Dios mismo nos hablará por medio de su Santa Palabra. Por eso dispongamos todo nuestro ser, y abramos nuestro corazón para recibir con plenitud el mensaje que el Espíritu Santo tiene para nosotros por medio de este pasaje de la Sagrada Escritura. La lectura la escucharemos dos veces con el fin de que podamos interiorizar primero el mensaje más inmediato que nos narra el pasaje, y luego el mensaje espiritual que va a nutrir nuestra Fe, Esperanza y Amor.

Del Evangelio según San Mateo, capítulo 5 versículos 17 al 20, y 27 al 30.

#### **Palabra del Señor/Gloria a ti Señor Jesús**

**COMENTARIO.** Jesús es contundente, exige buscar la perfección en el amor, la coherencia entre lo que se dice y lo que se hace, no como los escribas y fariseos que no practican lo que conocen, es decir, no buscan el amor perfecto. No se trata de exigir por exigir, sino amar con honestidad, fidelidad e integridad. Este texto bíblico pareciera exagerado en cuanto a la

exigencia de la fidelidad, sin embargo, lo que Jesús quiere enseñar no son conductas externas sino pureza interior, amar como Él mismo ama. Es así que Jesús enseña que el amor al cónyuge no es una carga difícil de sobrellevar, sino que es un amor que brota libre y sanamente del corazón, un amor que ya no quiere ni necesita poner sus palpitaciones en otra persona, por eso es fiel e íntegro, no engaña ni siquiera en los pensamientos, es coherente esté donde esté, porque sabe que ha decidido amar sin medida y por eso está decidido a luchar y a dar la batalla contra todo aquello que se lo quiera impedir. Ese es el amor verdadero que nos quiere enseñar Jesús, ese es el amor que se vive en la fidelidad que brota en lo más profundo de nuestro ser, ahí donde la Gracia del Espíritu Santo puede actuar con libertad cuando se le permite.

#### **XI. Canción. “ALIANZA DE AMOR” Hermana Glenda.**

De previo a escuchar la canción se lee lo siguiente:

Estando ya en la recta final de esta charla, es necesario reflexionar sobre el llamado de Jesús a amarnos con un amor íntegro, así como El mismo nos ama, con honestidad, fidelidad, y entrega verdadera. Cuando el amor lucha contra los parásitos que quieren destruir el matrimonio, se convierte en un amor que hace vida la verdadera Alianza, la Alianza de amor que exige todo, que exige entrega en el cuerpo, en los pensamientos, en el alma, en todo el ser. Ese amor que respeta la Alianza es un amor libre y profundo, es un amor que lleva a la felicidad, llena el corazón de alegría, y consigue en el ser humano una paz que no viene de lo terrenal, es una paz que viene de lo alto. Meditemos esta reflexión escuchando la siguiente canción.

**Link de la canción:** <https://youtu.be/2J-iLQdoEGA?si=BWpIYW-rRr3pFdSA>

#### **XII. Compartir Abierto.**

Compartir las ideas y sentimientos que tienen luego de la vivencia de esta charla, y los retos y compromisos que se proponen.

#### **XIII. Avisos.**

1. Sigamos orando por nuestros compañeros de comunidad, viviendo intensamente el valor de orar unos por otros
2. Compartamos la alegría de la evangelización que recibimos con la vivencia de cada charla, especialmente con el testimonio y con la invitación a otros matrimonios, sacerdotes, religiosos y religiosas a vivir un FDS para que así reciban lo que nosotros ya recibimos, y seguimos recibiendo por la Gracia del Señor.
3. Los invitamos al uso y consulta de la página del Movimiento, así como sus redes sociales.

#### **XIV. Oración Final.**

##### **“ESTÁS CON NOSOTROS”**

Estás con nosotros todos los días hasta el fin del mundo.

Estás con nosotros, Omnipotencia Divina, con nuestra fragilidad.

Estás con nosotros, Amor Infinito, que nos acompañas en todos nuestros pasos.

Estás con nosotros, protección Soberana y garantía de éxito en las tentaciones.

Estás con nosotros, energía que sostiene nuestra vacilante generosidad.

Estás con nosotros en nuestras luchas y fracasos,

En nuestras dificultades y pruebas.  
Estás con nosotros en nuestras decepciones y ansiedades,  
Para devolvernos el coraje.  
Estás con nosotros en las tristezas para comunicarnos  
El entusiasmo de Tu alegría.  
Estás con nosotros en la soledad como compañero que nunca falla.  
Estás con nosotros en nuestra misión apostólica,  
Para guiarnos y sostenernos.  
Estás con nosotros para conducirnos al Padre  
Por el camino de la sabiduría y de la Eternidad.  
Amén

**Padrenuestro, Dios te salve María, Gloria al Padre y Sagrada Familia.**