

Visión: “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”. (Jn 15,12)

Misión: Proclamar el valor del sacramento del matrimonio y del Orden Sagrado en la Iglesia y en el mundo.

Carisma: Fe a través de la relación



CONOCER NUESTRO ESTILO DE PERSONALIDAD NOS AYUDA EN EL CAMINO A LA SANTIDAD

Guion para vivir charla de comunidad I quincena de abril del año 2024

Nota para el matrimonio que escribe la charla. El Apartado de Formación prepara para cada quincena un guion que permita a la comunidad crecer con el compartir de vida de sus miembros. El guion es una guía para desarrollar la charla correspondiente y la charla inicia con la oración inicial, la lectura de las Reglas y Qué es compartir. Luego el saludo y bienvenida es para que quienes presentan la charla, con amor y entusiasmo, reciban a sus hermanos de comunidad. La charla continúa cuando se da a conocer el objetivo de la misma, se motiva con una canción y con una lectura bíblica y su comentario. El orden de estos puntos puede cambiar. Luego el punto donde se presenta el tema, es parte del compartir de la charla, ya que ubica a los miembros de la comunidad en el tema para luego orientar el compartir de las preguntas que se dan. Cerramos con nuestro 10-10, el compartir abierto, los avisos y la oración final.

Nuestra charla es una presentación continua, si bien hay un compartir textual del tema y luego el compartir de vida de quienes desarrollan la charla, es un solo bloque, por lo que no los separamos diciendo, por ejemplo, ahora sigue nuestro compartir, ahora vamos a compartir nosotros, eso deja la sensación de que la charla es solamente el punto de las preguntas que se dan para desarrollar el tema.

El objetivo debe leerse para que los compañeros comprendan qué se busca con el desarrollo de la charla.

I. Oración inicial. Entregar copia a cada matrimonio. **Anexo 1.**

II. Lectura de Reglas y ¿Qué es Compartir?

III. Saludo y Bienvenida.

IV. Objetivo.

Reafirmar el estilo de personalidad que tenemos cada uno, para así fortalecer nuestra relación con Dios, de esposos y con los demás.

V. Lectura Bíblica. Leer dos veces, preferiblemente de la Biblia Latinoamericana.

Del Evangelio del apóstol san Mateo capítulo 5, versículo 48.

Palabra del Señor/Gloria a Ti Señor Jesús

Reflexión.

En el original griego, la palabra “perfecto” es teleios, y se deriva de la palabra griega telos, que significa “el fin” o “la meta.” “Perfecto” en griego significa, pues, haber llegado al completo desarrollo, a su fin o a su meta. Con el bautismo, Dios nos llama a vivir una vida santa, siendo perfectos, como si nunca fuéramos a equivocarnos o a cometer un error, sino a que seamos

“perfectos” viviendo a plenitud nuestra identidad como hijos e hijas de Dios, a aceptarnos con nuestras virtudes y defectos. Fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, que es Amor, por tanto, somos sus hijos amados y fuimos hechos para amar como Dios nos ama.

VI. Presentación del tema. El matrimonio que guía lee alternadamente.

1. La personalidad

Mucho se ha comentado que todos los seres humanos somos completamente diferentes unos a otros y esto es verdad, somos muy distintos y no hay una persona igual a otra, en lo que sí encontramos similitud es en los comportamientos, que varían según nuestra personalidad como lo reconocimos en nuestro FDS, al vivir la charla “Encuentro Conmigo”. El conocer el estilo de personalidad nos ayuda a fortalecer nuestros comportamientos positivos y a cambiar, o al menos procurar, mejorar día a día los comportamientos negativos, con la ayuda de Dios y en busca de alcanzar la santidad.

Pero este conocimiento sobre nosotros mismos, no es sólo algo que nos podamos plantear un día de buenas a primeras, si no que, necesitamos conocernos mejor para impulsar o poder mejorar ciertos aspectos de nuestro comportamiento.

¿Cómo soy? ¿qué personalidad tengo? Con seguridad nos las hicimos en el FDS y en alguna otra ocasión, después de formar nuestra comunidad.

2. ¿Qué es la personalidad?

Definir la personalidad como tal, es un concepto que, en muchas ocasiones, conlleva controversias, debido a que no se puede definir como algo exacto y concreto, pues es un concepto abstracto y ambiguo, que no se puede demostrar.

Es decir, la percepción de una persona sobre este concepto puede ser completamente diferente para otra persona.

Se ha llegado a unificar y a estar de acuerdo, en que la personalidad va a tener unos factores que van a ser predominantes para su desarrollo.

Estos factores son:

- Tiene un componente genético o hereditario.
- Los factores medioambientales juegan un papel importante para el desarrollo de los diferentes perfiles.
- La influencia de los hábitos o costumbres que se han aprendido desde la infancia.

Se puede decir que la personalidad es un conjunto de características emocionales, cognitivas y de comportamientos que perduran en el tiempo y que nos hacen diferentes a los demás.

3. Clasificación de las personalidades

Existe una gran variedad de modelos para clasificar las personalidades. Independientemente del modelo que se siga, es importante comentar que, muchas veces, a la Psicología le cuesta encuadrar a una persona en un solo tipo de personalidad, pues puede presentar rasgos o características de diferentes estilos de personalidad. Para EMM el estilo de personalidad lo define el comportamiento que más nos identifique.

Una vez hecha esta aclaración, vamos a repasar los estilos de personalidad que vimos en nuestro FDS

SERVICIAL:

Su valor más importante es estar en relación con los demás. Promueve la paz, buscando cooperación, pertenencia y armonía.

ORGANIZADORA:

Casi siempre hará el trabajo primero y, si hay tiempo, considerará el placer y la diversión.

ANALISTA:

Está más relacionado con los pensamientos e ideas que con emociones. Es un gran planificador.

ESPONTÁNEA:

Disfruta el reto, tendiendo a hacer las cosas a su manera, con libertad y no atándose a estructuras.

Reconocer nuestro estilo de personalidad es importante para valorarnos, comprendernos y aceptarnos como personas, y para valorar, aceptar y comprender a los demás, en especial a nuestro cónyuge, y así crecer y mejorar individualmente y como esposos. Además, en el FDS reconocimos que, al ser hijos de Dios, hechos a Su imagen y semejanza, somos dignos de ser amados y de amar, con nuestras virtudes y defectos y que DIOS, por medio de Su Hijo, nos muestra el camino para fortalecer o cambiar comportamientos y así alcanzar la santidad, siguiendo el ejemplo de Jesús, verdadero Dios y verdadero hombre.

Sabemos que Dios nos formó, nos creó y que cada uno de nosotros es único. Podemos ser reemplazados en lo que hacemos, pero somos irremplazables por lo que somos. Dios nos llama a ser la mejor persona que podamos ser. No se trata de que seamos uno igual al otro, sino de desarrollar nuestro potencial y ser el mejor individuo que podamos ser, ya que somos seres en formación y así nos ama Dios.

El precio de cada cristiano es la Sangre redentora de Nuestro Señor, que nos quiere muy humanos y muy divinos, con el empeño diario de imitarle a Él, que es "perfectus Deus, perfectus homo". Y como es perfecto Dios y perfecto hombre, su personalidad es única, singular, y poliédrica, es decir que en Él encontramos rasgos positivos de todos los estilos de personalidad:

" A Jesús es imposible conocerle y no amarle; amarle y no seguirle; seguirle y no identificarse con Él".

Y lo más importante, que también reconocimos en nuestro FDS, es que **"DIOS ME CREÓ COMO UN SER BUENO, ÚNICO Y DIGNO DE SER AMADO, PORQUE DIOS NO HACE BASURA"**.

VII. Desarrollo. Ambos esposos comparten.

Para responder su compartir realice el test de personalidad de los Anexo 2 y 3, y una vez determinado su estilo de personalidad, responder:

MENTALIDAD. *El cristiano imita el sentido de lealtad del Maestro, su celo, su sencillez, su nobleza y sus amorosas virtudes según el máximo de sus capacidades. Y esto se convierte en un estilo de vida para el cristiano, porque no se queda satisfecho con dar las gracias, sino que quiere darle perfecta gloria,*

esforzándose en ser como Él. Sobre todo, buscando amar a la manera de Jesús y hacer Su voluntad -sin tener en cuenta el costo- incluso hasta la muerte.

1. De acuerdo a la mentalidad y al asociarla con mi estilo de personalidad: ¿Cómo puedo obedecer la voluntad de Dios para mi vida, amarme y amar a pesar de?
2. De acuerdo a su personalidad, compartir una experiencia positiva en la que sus comportamientos beneficiaron su relación matrimonial, exprese sus sentimientos. Y una experiencia negativa en la que los comportamientos que asumió afectaron su relación matrimonial ¿Cuáles son mis sentimientos? ¿A qué me comprometo?
3. De acuerdo al estilo personalidad que descubrí en el FDS, y repasado en esta charla, ¿he logrado aceptarme y valorarme como Hijo de Dios y ser testimonio para los demás de que Dios me creó: “Bueno, Único y Digno de ser Amado”? ¿Cómo me siento con mi respuesta?

VIII. Canción. Ámame como soy - Pablo Milanés - Gal Costa

<https://www.youtube.com/watch?v=2PIEhIVrPtY>

IX. Dinámica. MI PERSONALIDAD (20 min.)

Como esposos, somos diferentes y estas diferencias nos acercan, nos unen más y como resultado, tenemos la vivencia de uno de los valores más importantes que EMM enseña, el VALOR DE LA ACEPTACION, lo cual se puede reflejar con el cónyuge o con cualquier otro miembro de la familia.

Instrucciones para el matrimonio que guía:

Entregar el volante “Patrones de comportamiento”. **ANEXO 2.**

- a) El matrimonio que guía lee despacio cada punto y pide que marquen aquellos con los cuales más se identifican.
- b) Al terminar todos, pedir que elijan de los que marcaron, uno con el que piensan se identifican más. (Solo uno).
- c) Estar pendientes de que todos lo estén haciendo correctamente.
- d) Indicar que escriben al final del volante su personalidad:
 - Los que marcaron entre el 1 y el 5, su estilo de personalidad dominante corresponde a una persona **SERVICIAL.**
 - Si marcaron uno entre el 6 y 10, su estilo de personalidad dominante corresponde a una persona **ORGANIZADORA.**
 - Si marcaron uno entre el 11 y 15, su estilo de personalidad dominante corresponde a una persona **ANALISTA.**
 - Si marcaron uno entre el 16 y 20, su estilo de personalidad dominante corresponde a una persona **ESPONTÁNEA.**

Entregar el **ANEXO 3**, Efectos Negativos, leerlo e indicar que estos son algunos de los comportamientos negativos según nuestra personalidad. Indicar que, por ejemplo, si se identificaron más, en el ejercicio anterior con el punto 6, el efecto negativo de su personalidad en este ejercicio es el punto 6.

X. 10-10

Al reafirmar hoy mi estilo de personalidad ¿reconozco que tengo comportamientos positivos y negativos que puedo mejorar o cambiar para fortalecer nuestro amor y unidad? ¿CMS y AQMC?

XI. Compartir Abierto

¿Qué sentimientos experimentaron al reafirmar su estilo de personalidad y cuál es su compromiso para modificar los efectos negativos de su personalidad?

XII. Avisos.

- Seguir orando unos por otros: esposos, familia, comunidad, servicio.
- Invitemos matrimonios y sacerdotes a la vivencia del FDS, es un gran regalo para la pareja y para nuestra Iglesia.
- Los invitamos al uso y consulta de la página del Movimiento y sus redes sociales.

XIII. Oración final

Señor Jesús, Te damos gracias por Tu Palabra que nos ha hecho ver mejor la voluntad del Padre. Haz que Tu Espíritu ilumine nuestras acciones y nos comunique la fuerza para seguir lo que Tu Palabra nos ha hecho ver. Haz que nosotros, como María, podamos, no sólo escuchar, sino también ponerla en práctica, Tú que vives y reinas con el Padre en la unidad del Espíritu Santo, por todos los siglos de los siglos. **Amén**

Oración por las vocaciones. Oh, Jesús, Pastor eterno de las almas, danos muchos y santos sacerdotes, religiosas, religiosos y familias cristianas comprometidas. **Amén**

Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Sagrada Familia.

ANEXO 1

Oración para aceptarme a mí mismo.

Padre amado, soy la obra de amor de Tus afectuosas manos, soy el fruto de Tu infinita y delicada ternura, soy la criatura preciosa que soñaste modelar a Tu imagen desde toda la eternidad.

Mi Señor, quiero amarte como Tú me amas, quiero valorarme como Tú me aprecias, respetarme como Tú me respetas.

Permíteme descubrir mejor las riquezas y tesoros de gracia que Tú, Padre bueno, has derramado en mi corazón.

Jesús, vida mía, enséñame a amarme tal como soy, a descubrir las cosas buenas que hay en mi ser, a reconocermelo realmente como hijo amado del Padre. Tú amas mi piel, mi cuerpo, mi voz. Ayúdame a mirarme con Tu mirada de amor para descubrir que soy único y para que ya no me compare con los demás.

Espíritu divino, inunda con Tu amor lo más íntimo de mi ser y ayúdame a perdonarme a mí mismo. Señor, por las veces que me he equivocado, dame la gracia de no condenarme y aprender a ser paciente conmigo mismo. Tú que eres libre, dame la libertad para buscar nuevos caminos cada vez que me equivoque, para no sumergirme en las tristezas, lamentando mis errores.

Hoy quiero perdonarme por aquellos pecados que Tú me perdonaste para siempre pero que continúan en mis recuerdos quitándome la alegría. Dame la gracia de perdonarme a mí mismo con Tu amor y de aceptar la vida nueva que me regalaste con Tu perdón divino.

Consume con Tu fuego de amor mis ataduras, y desata todo lo bueno que Tú pusiste en mí, todos los dones y carismas que me brindaste y que yo no llego a percibir y a aprovechar.

Estremece de amor mi corazón, Señor, para que descubra que estás sosteniendo cada latido, y que este instante de vida es un regalo de Tu amor. Ayúdame a descubrirlo con alegría.

Padre mío, que me tejiste con amor en las entrañas de mi madre y con Tu infinito poder me haces existir también hoy, enséñame a quererme, a aceptar mi lugar dentro de mi familia y de mi comunidad. Abre mi corazón para recibir y dar amor.

María, con Tu ternura maternal acúname en Tu regazo de madre y sana con Tu dulzura y Tus caricias todo rechazo que haya sentido desde mi concepción.

Te doy gracias por haberme creado, mi Padre Dios, porque me hiciste parecido a Ti, y porque hoy me das la gracia de aceptarme a mí mismo y de ser feliz, así como soy. **Amén.**

[Oraciones para sanar desde adentro – P. Víctor Manuel Fernández]

Padre Nuestro, Ave María, Gloria y Sagrada Familia.

ANEXO 2

PATRONES DE COMPORTAMIENTO

Ejercicio:

1. Leer cada punto y marcar aquellos con los cuales más se identifica.
2. Elegir de los que marcaron, uno con el que piensan se identifican más (Solo uno).

Todos tenemos maneras habituales de comportarnos a través de diversos rasgos o características, como:

1. La persona **dispuesta, amable, atenta**, siempre quiere quedar bien y se compromete fácilmente. Por lo general es solícita o diligente, mostrándose colaboradora, confiable y afectuosa; es común verla sonriente y de buen ánimo.
2. La persona que se muestra **tolerante, respetuosa y callada**, normalmente se la ve dócil, sumisa y silenciosa, capaz de postergar ciertas veces sus necesidades por el bienestar de los demás. Es una persona en la que se puede confiar por su mesura, cordura y sensatez.
3. La persona que se muestra **complaciente, comprensiva, armonizadora y sensible**, hace lo imposible para solucionar conflictos, evitar peleas y limar cualquier diferencia. Aparece como moderadora, calmando las ansias de los otros. Acepta razones, con una gran capacidad de escucha.
4. La persona **voluntariosa, humilde y resignada**, por lo general se la ve como si estuviera esperando órdenes, siendo obediente sin contradecir lo que piden, dicen u opinan los demás.
5. La persona que siempre aparece como el **“buen amigo”**, busca quedar bien con todos. Se la ve normalmente compinche, comprometida y lista para acompañar o colaborar, especialmente con el que necesita ayuda.
6. La persona, **capaz, responsable y laboriosa**, todo lo prevé y puede dirigir y administrar varias cosas con total naturalidad. Bajo su aparente cordialidad pide, da órdenes y se manifiesta con firmeza. Generalmente es perseverante y persistente. Se exige y exige a los otros cumplir con su deber.
7. La persona **estructurada, esquemática y detallista**, por lo general tiene todo programado y organizado. Es difícil que alguien le haga cambiar sus planes, ni sus pensamientos. Respeta las reglas y tiene principios muy firmes.
8. La persona **resuelta y decidida**, deja a todos sorprendidos con sus contestaciones a una velocidad que paraliza a los demás. Siempre tiene a flor de labios alguna salida, o una contestación que a la ligera envuelve a los otros salirse con la suya. Es emprendedora, diligente y movediza.
9. La persona **firme y segura**, luce enérgica y eficiente. Actúa con tranquilidad y con una seguridad exterior que hace que los demás la admiren y tengan en cuenta. Quiere mantenerse ante los otros como que nunca se equivoca. Se puede mostrar como una persona práctica y habilidosa.
10. La persona **ocupada y atareada** es aquella a la que comúnmente, no le queda tiempo ni espacio en su agenda para nadie, ya que prioriza sus tareas que se multiplican y sus obligaciones que nunca terminan. Se le ve como una persona comprometida, que está en las cosas importantes, generalmente inquieta y rápida.
11. La persona **estudiosa, reflexiva, analítica e investigadora**, es por lo general, muy crítica y sabe llegar al fondo de las cosas. Se muestra como una persona experta, inteligente e intelectual. También aparece como sensata, juiciosa y razonable. Deja en evidencia su capacidad de pensar y examinar cada cosa que dice ó hace.

12. La persona **sabelotodo**, en cualquier tema puede demostrar que conoce y sabe. Tiene buena memoria y es lectora, está informada y siempre dispuesta a dar consejos. Todo lo puede justificar, demostrar, probar.
13. La persona **discreta y medida**, transmite paz y serenidad. Mantiene en reserva datos y antecedentes o detalles que puedan estar evaluando. Es generalmente una persona respetuosa, de tener en cuenta la opinión de los demás. Tiene criterio es flexible y observadora.
14. La persona **coherente, racional, previsor y equilibrada**, habla poco, pero lo necesario. Transmite calma, aplomo y confianza. Se la nota generalmente apacible y paciente. Ayuda a evaluar y considerar cada paso que se quiere dar con puntos de vista que, normalmente a otras personas, les pasan desapercibidos. De esta manera nada queda librado al azar y logra que todo vaya sucediendo de la manera que lo ha pronosticado o anunciado.
15. La persona **concisa y de pocas palabras**, abusa de la brevedad, quiere las cosas precisas; por lo general delimita su exposición a dejarse entender sin hablar demasiado ya que no quiere extralimitarse con palabras innecesarias. Al ser escueta, demuestra seguridad y precisión. Interiormente analiza los pros y los contras, mostrándose con tranquilidad y sosiego.
16. La persona **creativa y audaz**, tiene una aguda conciencia de su libertad y le gusta desarrollarla. Es intrépida, mostrándose convincente y decidida. Es capaz de arriesgarse siempre para apostar a algo nuevo.
17. La persona **simpática y divertida**, procura cambiar el clima tenso en alegre, impidiendo que las cosas se tornen complicadas. Logra que a su lado nadie esté serio ó triste demasiado rato. Tiene la chispa necesaria para entusiasmar y cautivar a los demás. Es generalmente, una persona amena y entretenida.
18. La persona, **inspirada y triunfalista**, tiene capacidad para aportar soluciones nuevas y por lo general, apuesta al éxito, de manera que los demás vean que nada es imposible.
19. La persona **motivadora y positiva**, necesita ver a los demás optimistas, con ideas, alegres y confiados en que todo se puede resolver. Los apoya, los incentiva, les hace ver el lado positivo de las cosas. Es común que esté pendiente del consejo de que va a dar, de la palabra salvadora, de encender la chispa para que el otro comience a creer en sí mismo.
20. La persona **original**, tiene capacidad para aportar sugerencias novedosas de modo que los demás vean que siempre se puede recomenzar. Muchas veces tiene las ideas más inesperadas y por momentos, extrañas y asombrosas. Se destaca por su manera de vestir y su inclinación al arte.

Mi estilo de personalidad dominante es: _____

ANEXO 3

EFFECTOS NEGATIVOS

DE LOS PATRONES DE COMPORTAMIENTO

Todas las personas tienen, por lo general, comportamientos exagerados que producen efectos negativos en ellos mismos y en los demás. Siguiendo el listado anterior de comportamientos, podemos señalar lo siguiente:

- 1.** La persona que se comporta de una manera dispuesta, amable y atenta, puede llegar a incomodar a otros con su exceso de atenciones y su insistencia en ayudar. Olvida a los de su casa por desvivirse por los demás. Se entrega tanto a los demás, que en ocasiones se siente decepcionada cuando los otros no se entregan de la misma manera.
- 2.** La persona que se comporta de una manera tolerante, respetuosa y callada, puede llegar a mostrarse como sacrificada o sufrida. Esto hace que los que la rodean se vean manipulados y carguen con la culpa de hacerla sufrir tanto por lo que en el fondo preferirían no recibir sus favores para no percibirse presionada.
- 3.** A la persona que se comporta de una manera complaciente, comprensiva, armonizadora y sensible, le es difícil llegar a la verdad de las cosas. En su afán por poner la paz evita que los problemas lleguen a resolverse, provocando que los conflictos se acumulen.
- 4.** La persona que se comporta de una manera sencilla y cooperadora, muchas veces, está más pendiente de los problemas, situaciones o pedidos de los otros que de los de ella misma. Es difícil conocer sus propias metas o aspiraciones. Por lo general no manifiesta lo que piensa, o siente. No quiere perder esa imagen de la persona confiable y fiel. Por eso, en muchos casos, no se da a conocer en su totalidad.
- 5.** La persona que se comporta de una manera amigable, tanto dice que sí, que muchas veces termina fallando. Mucho compromiso la confunde, pues termina descuidando a los más cercanos. De tanto darles un trato preferencial a los otros, ciertas veces se da cuenta que da mucho a cambio de nada y eso lo entristece y lo desanima.
- 6.** La persona que se comporta de una manera capaz, responsable y laboriosa, vive agobiada por hacer tantas cosas a la vez, siente la presión de cumplir, y en su interior se abruma con tantos compromisos que hace que no pueda vivir la vida con auténtica libertad. Vive demostrando que todo lo puede hacer y que, sin ella, la mayoría de las cosas se harían mal o no se harían. Generalmente, le cuesta pedir perdón y delegar. A veces espera y exige de los demás lo imposible y los suyos pueden sentirse amargados ante sus exigencias.
- 7.** La persona que se comporta de una manera estructurada y detallista, busca cumplir a toda costa lo que tiene programado o pensado por lo que no acepta con facilidad que le cambie sus planes. Por lo general, los demás no pueden penetrar en su interior y pueden verla como inflexible. En el fondo vive aislada, lejos de los otros. Muchas veces sufre por no poder decir frases cariñosas y ocurrentes.
- 8.** La persona que se comporta de una manera resuelta y decidida, generalmente cuando se percibe presionada se pone a la defensiva y esto le impide ver las cosas con claridad. No tiene paciencia. No expresa su intranquilidad, preocupaciones y agotamiento, ni sus ganas de estar un rato tranquila.
- 9.** La persona que se comporta de una manera firme, enérgica y eficiente, por lo general, no da el brazo a torcer fácilmente, es ansiosa y le cuesta escuchar y/o aceptar un consejo; vive creyendo que nunca puede fallar. Los demás podrían sentirse en inferioridad de condiciones a su lado.
- 10.** La persona que se comporta de una manera ocupada y atareada, por lo general tiene la presión de cumplir y en su interior se experimenta cargada por estas tareas, pero se le hace

difícil delegar sus tareas. Su cónyuge e hijos o sus compañeros de comunidad se cansan de esperar que cumpla sus promesas. Es difícil encontrar tiempo para hablar con ella.

11. La persona que se comporta de una manera reflexiva por lo general, vive averiguando y buscando llegar al fondo de las cosas. Por momentos puede verse como insegura e indecisa. Tiende a ponerlo todo en duda. Cambia constantemente de opinión. A veces se le ve aislada y distraída.

12. La persona que se comporta de una manera conocedora, vive enseñando y corrigiendo. Generalmente, no da oportunidad a los otros de expresarse, pero insiste en su punto hasta convencer a los demás. Teme que los demás puedan descubrir su ignorancia en algún tema.

13. La persona que se comporta de una manera discreta y prudente, generalmente aparece como distante y poco amistosa. Normalmente no comparte sus pensamientos y sentimientos por lo que es difícil llegar a conocerlo/a verdaderamente. De esta forma evita que lo critiquen. Puede postergar los problemas y no tomar decisiones por temor a fallar.

14. La persona que se comporta de una manera lógica y equilibrada, por lo general se la ve preocupada y pensativa considerando lo que podría suceder, esto le dificulta disfrutar la vida con libertad y alegría. Con frecuencia, no se manifiesta tal cual es ante los otros, para proteger la imagen equilibrada que desea presentar. Los demás pueden verlo como calculador y pesimista.

15. La persona que se comporta de una manera concisa y de pocas palabras, en ocasiones se encuentra inconforme y molesto/a consigo mismo al pensar en lo que podría haber dicho en una situación particular y por precaución no quiso decir.

16. La persona que se comporta de una manera creativa y audaz, muchas veces le gustaría que fueran los otros los que aporten esas ideas nuevas que piensan están esperando de ella, para no tener que pensar tanto y así estar un rato tranquila y sin presiones.

17. La persona que se comporta de una manera simpática y divertida, en ocasiones se le ve como superficial porque por lo general no demuestra lo que piensa y lo que siente de verdad. Esto le produce un gran vacío interior. Se le hace difícil estar solo porque disfruta del trato su existencia se basa y la relación con los demás. En ocasiones abusa de las bromas. No se permite expresar libremente sus momentos de tristeza. Es difícil compartirle algo profundo y serio.

18. La persona que se comporta de una manera inspirada y optimista, si bien pone pasión y entusiasmo en lo que hace, muchas veces no termina lo que inicia. Esto, aunque no lo demuestre, lo hace verse poco útil y valioso/a. Como cree, por lo general, que las cosas son fáciles y sencillas, aleja a los demás al tratar de forzarlos a ir más allá de su zona de comodidad.

19. La persona que se comporta de una manera motivadora y positiva, si bien anima y da fuerzas a los demás, en su interior, en ocasiones, se ve sola o incoherente al experimentar dudas, inquietudes e indecisiones que no le es fácil mostrarle a los demás.

20. La persona que se comporta de una manera original, en ocasiones se encapricha con algunas ideas que pueden ser consideradas por los demás como extrañas e inconcebibles o inauditas. Le cuesta escuchar y muchas veces puede aparecer como terco y egoísta. En momentos como estos puede llegar a verse rechazado.